

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Мильковская средняя школа № 1»

Творческий проект.

«Косметика от древнего мира до современности».

Выполнила: Шукшина Анастасия. 8 б класс
Учитель : Ходырева Любовь Борисовна



**В человеке всё должно быть
прекрасно:
и лицо,
и одежда,
и душа,
и**

МЫСЛИ»

А.П.Чехов.

Оглавление:

<u>1.Обоснование возникшей проблемы.....</u>	<u>4</u>
<u>2.Схема обдумывания.....</u>	<u>5</u>
<u>3.Историческая справка.....</u>	<u>6</u>
<u>4.Исследования: строение кожи, вредные факторы, правила ухода за волосами.....</u>	<u>8</u>
<u>5.Определение конкретной идеи и ее формулировка.....</u>	<u>14</u>
<u>Цель и задачи проекта</u>	<u>15</u>
<u>1. Выделение основных параметров и ограничений.....</u>	<u>15</u>
<u>2. Разработка идей и вариантов.....</u>	<u>15</u>
<u>3. Анализ идей и выбор оптимального варианта.....</u>	<u>15</u>
<u>4. Ингредиенты.....</u>	<u>15</u>
<u>5. Технология изготовления.....</u>	<u>16</u>
<u>10.Эколого-экономическое обоснование.....</u>	<u>16</u>
<u>11. Расчет затрат для изготовления маски.....</u>	<u>16</u>
<u>11.Самооценка и оценка</u>	<u>16</u>
<u>12. Реклама.....</u>	<u>16</u>
<u>13. Литература.....</u>	<u>17</u>

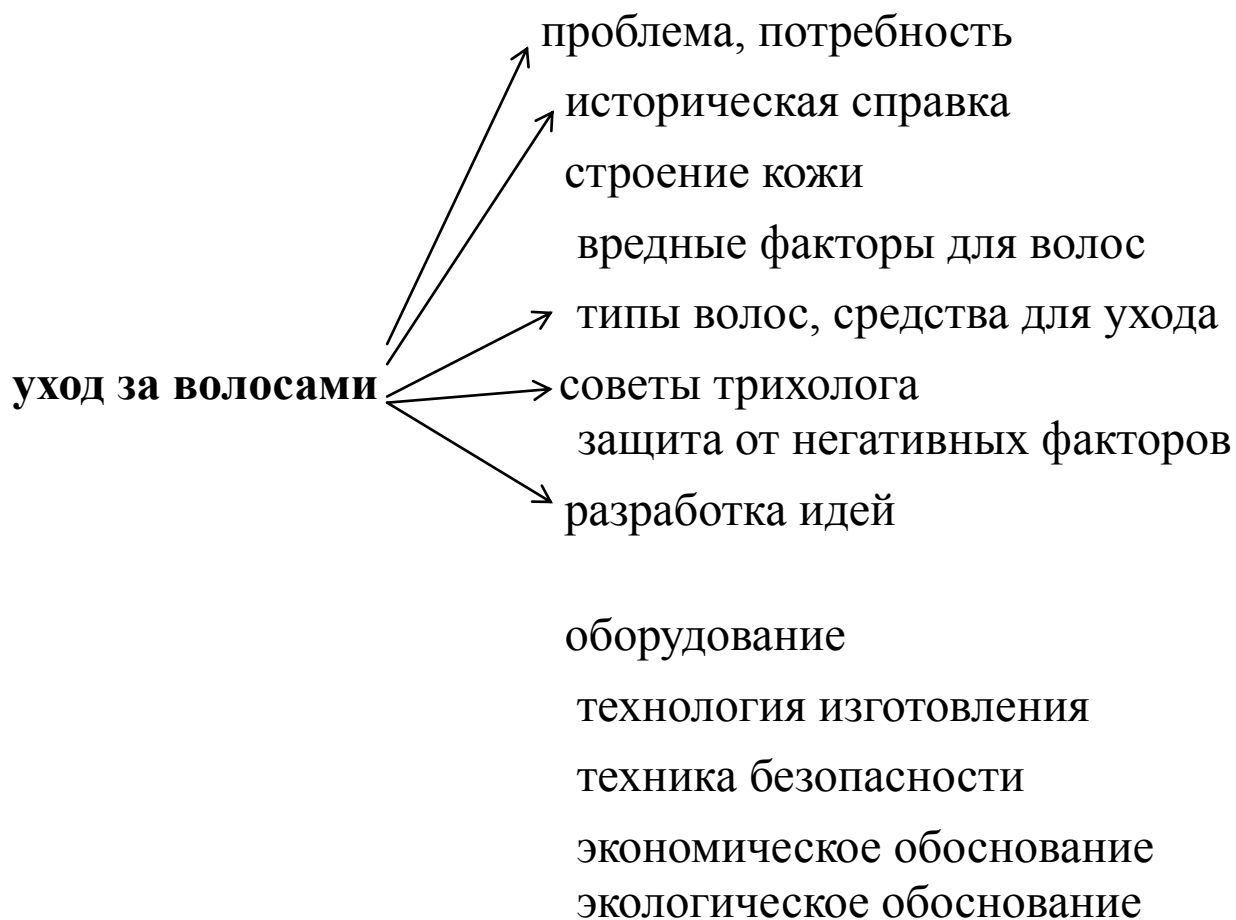
1.Обоснование возникшей проблемы:

В 2016-2017 учебном году в нашей школе по каждому предмету выполняется творческий проект по теме «вода». Как можно связать предмет «технология» и воду? Основой всей косметики является вода, и простора для творческих исследований много. Я выбрала направление косметологии – уход за волосами.

Мечта каждой девушки — здоровые, блестящие, красивые волосы. На сегодняшний день существует огромное количество процедур, предоставляемых салонами красоты, благодаря которым можно изменить цвет и длину прядей, из кудряшек сделать прямые локоны, а из ровных — волнистые. Но ни какая из них не поможет сделать шевелюру безупречной, если нет правильного, ежедневного ухода. В этом проекте я расскажу о том, каким должен быть уход за волосами в домашних условиях, чтобы прическа стала гордостью ее обладательницы.

Большинство людей имеют проблемы с волосами. Из-за жесткой воды, солнечных лучей и многих других факторов волосы человека становятся хрупкими, тусклыми, секутся концы и т.д.

Схема обдумывания



3. Историческая справка.

Во все века человечество стремилось к совершенству, пытаясь подчеркнуть свою красоту при помощи различных косметических средств. Первый крем для кожи стали делать древние египтяне, которые приготовили настойку из целебных трав. Так же именно египтяне изобрели скраб, который в те времена представлял собой смесь из морской соли и молотых кофейных зерен. Тушь для ресниц представляла собой палочка, на которую наносилась краска, сделанная из жженого миндаля. Румяна на щеки наносились из растертой ягоды. Чтобы добиться яркости глаз, египтяне применяли сажу и сурьму. В качестве лака для ногтей использовали массу, в которую входили желатин, воск, яичный желток и природный краситель.



Губная помада впервые появилась в Древнем Вавилоне. Чтобы добиться яркости губ, они делали смесь на основе морских водорослей, йода и брома, что было безопасно для здоровья. Для придания блеска добавляли рыбью чешую.

Египет считается колыбелью косметики. Найденный в гробнице бюст царицы Нефертити, сделанный из известняка более 3500 лет тому назад, сохранил красоту этой женщины. Пудрение лица, нанесение теней, употребление помад, окраска волос – всё это было известно древним египтянам 5000 до нашей эры.

В древней Персии готовили масла, пудры и др. Ещё тогда было известно большое косметическое значение воды, молока. Первыми людьми, занимающимися косметикой, были жрецы, которые владели искусством приготовления благоуханных масел, пудр, красок и т.д.

В Древней Греции обращали особое внимание на естественные и природные воздействия на красоту. Стройное тело и красивое лицо были особенно почётны. Наибольший расцвет косметика получает в Риме. Забота о красоте лица была связана с заботой о гигиене тела. Император Диоклетиан построил баню, в которой одновременно могли купаться 3000 человек.

Рабы, выполняющие уход за телом богатых римлян именовались космеями. Отсюда и произошло слово «косметика».

-  *В средние века косметика была запрещена церковью. Забота о женской красоте считалась порочным занятием, а красивых женщин считали исчадием дьявола. Строгие предписания были в отношении одежды. В конце средневековья итальянец Фартни открыл одеколон. С развитием городов возникли и городские бани.*
-  *В эпоху Возрождения путем торговли с Востоком косметические средства проникли в Европу, прежде всего, во Францию. В основном это была декоративная косметика: пудры, парики и т.д., а гигиенические мероприятия ушли на последнее место. Так в Версальском дворце, где 2000 комнат, не было ни одной бани. В париках аристократов водились вши, и почёсываться в обществе не было постыдным.*



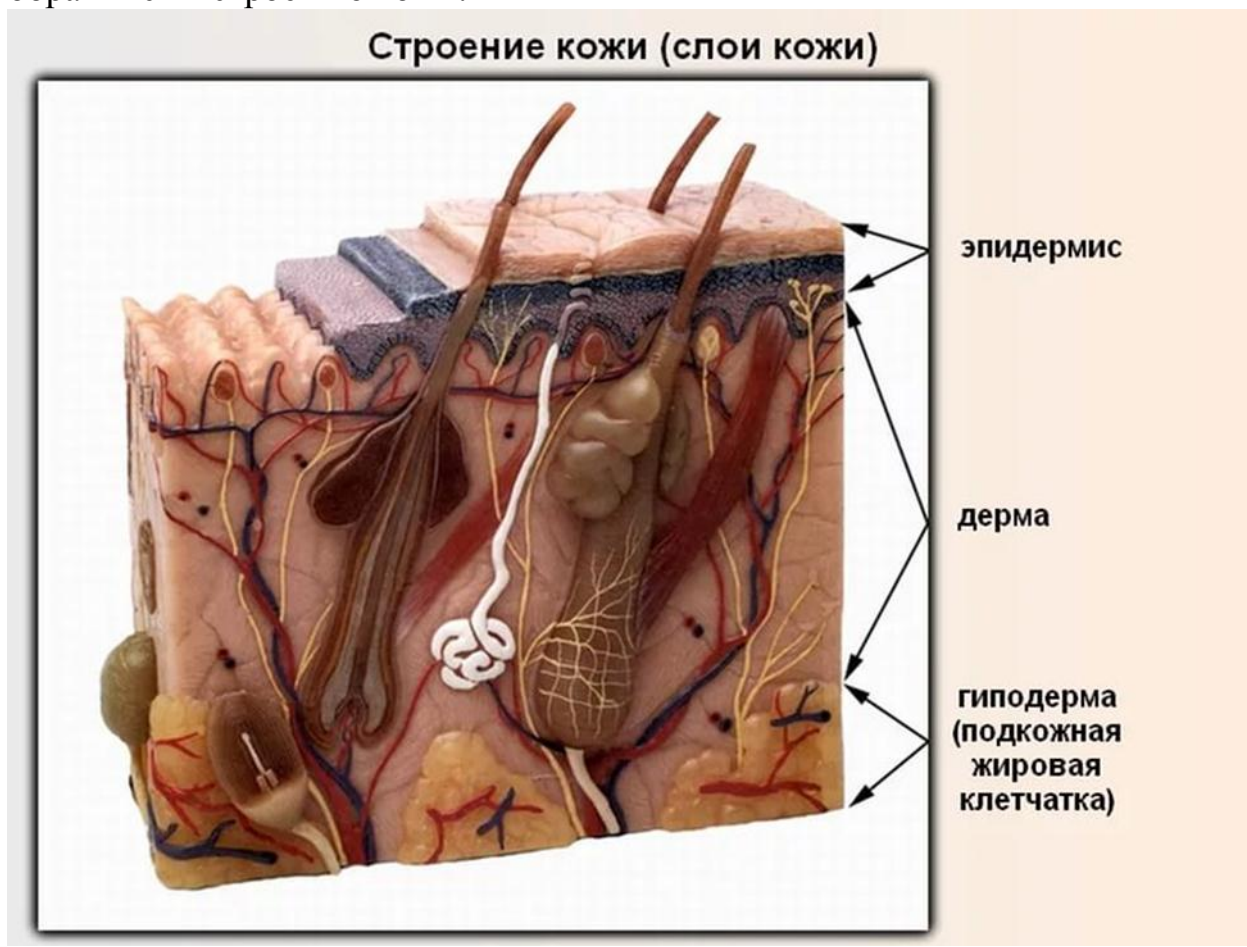
Царица Нефертити

5.Тенденции

Современная косметология занимается, прежде всего, разработкой гигиенических мер, направленных на сохранение кожи, волос, рта и тела, как целое. Она изучает и разрабатывает средства и методы для устранения недостатков кожи. Косметика широко использует достижения физиологии, хирургии и физиотерапии. Современная косметология является частью науки о коже – дерматологии. Вместе с тем она разрабатывает средства с целью сделать красивее женщину.

4. Исследования

Прежде, чем приступить к процедуре приготовления масок для волос, обратимся к строению кожи.



Волосы растут из волосяных мешочков. Они помогают сохранить тепло организма. Основная функция волос – украшение, защита от перегревания,

охлаждения, повреждения.



Основные правила ухода за волосами, советы трихолога.

Трихология- раздел косметологии, занимающийся проблемами с волосами.

Наверняка все замечали, что в зависимости от образа жизни и настроения меняется и состояние волос. Жирная пища, вредные привычки, стрессы — все это плохо влияет не только на здоровье, но и на внешний вид. Поэтому кроме основных правил ухода за волосами есть то важное, без чего достичь идеального состояния волос невозможно, — здоровый образ жизни.

Откажитесь от заведомо вредных вещей, больше спите и гуляйте на свежем воздухе, следуйте требованиям ухода за волосами, выполняя:

- правильное мытье;
- грамотный выбор расчески и аксессуаров;
- регулярное подравнивание кончиков;
- защиту от внешних факторов;
- масок для волос.

Кажется, что все эти пункты очень просты и понятны, но, к сожалению, ошибки именно в этих несложных правилах и приводят к плачевным последствиям. Как ухаживать за волосами в зависимости от их типа и структуры? Рассказываем далее

Как мыть голову правильно

После визита к парикмахеру для стрижки, покраски или даже простой укладки прядки становятся блестящими и невероятно мягкими на ощупь. В чем же секрет, как получить такой же эффект в домашних условиях?

Правильный выбор шампуня. Всегда необходимо отталкиваться от типа и состояния волос. Шампунь для сухих и поврежденных волос не вымоет как следует волосы, склонные к жирности, а средство для придания объема сделает из кудряшек неприглядную копну.

1. Нанесение бальзама. Бальзам призван облегчить расчесывание прядей, увлажнить их и придать им блеск. Очень важно наносить его правильно: от середины длины и до самых кончиков. Нанесение средств на корни и кожу головы может повлечь за собой жирность и несвежий внешний вид даже только что вымытой шевелюры.
2. Температура воды. Оптимальное значение — до 50 градусов. Слишком горячая вода активизирует работу сальных желез и влечет за собой выпадение волос. Поэтому лучше всего использовать теплую, а в завершение мытья ополоснуть голову прохладной водой или отваром крапивы
Травмирующие факторы. При возможности замените сушку феном на высыхание естественным способом, а использование утюжка, плойки и термобигуди — на щадящие коклюшки из поролона. Если же никак нельзя обойтись без этих приспособлений, применяйте специальное термозащитное средство, которое уменьшит негативное влияние высоких температур.
3. Не рекомендуется также расчесывать мокрые пряди, так как это приводит к сечению и ломкости кончиков. Еще одна плохая привычка — ложиться спать, когда волосы не успели высохнуть. Кроме вреда прядям в таком случае есть риск получить к утру не самую лучшую форму прически и заломы.

Выбираем расческу и аксессуары

- Использование металлической расчески может приносить вред коже головы, а также электризовать и травмировать волосы. Поэтому

оптимальными материалами будут дерево и специальная



пластмасса.

- Полезно также иметь массажную щетку из натуральной щетины, которая обеспечит мягкое распутывание кончиков и массаж кожи головы. Регулярное использование такой расчески способствует усилению кровообращения и роста волос.
- Расчесывание необходимо начинать с кончиков. Если волосы очень хрупкие и тонкие, можно использовать специальные масла или кремы, которые облегчают расчесывание.

Резинка непременно должна быть эластичной, так как слишком сильное натягивание прядей может привести к ослабеванию луковиц и выпадению



ВОЛОС.

Прощаемся с посеченными кончиками

Для того чтобы прическа имела всегда свежий и опрятный вид, нужно систематически посещать парикмахера. Обладательницам коротких стрижек необходимо поддерживать форму прически, посещая салон каждые 2–4 недели, в зависимости от темпов роста волос. Подравнивать кончики на длинных прядках нужно минимум один раз в два месяца.

Часто девушки, гонясь за длиной, стараются вылечить посеченные кончики, но, к сожалению, придать им первоначальную форму невозможно. В результате из аккуратных укладок выбиваются неопрятные «антеннки», а волосы выглядят неухоженными и нездоровыми.

Защищаем волосы от негативных факторов

После того как вы правильно вымыли, расчесали и уложили локоны, важно защитить их от неблагоприятных климатических факторов. Девушки всегда стараются уберечь голову от дождя и ветра, чтобы сохранить укладку, но забывают о разрушающем влиянии солнечных лучей и зимнего мороза.

В летний зной необходимо обязательно использовать бальзам и шампунь с солнцезащитным фильтром, что поможет защитить шевелюру от выгорания и пересыхания. Отправляясь на пляж, обязательно возьмите с собой головной убор. Использование же различных масел не рекомендуется, так как они нагреваются на солнце и могут только навредить.

Зимние морозы еще более вредны, чем палящее солнце. Усиливают разрушающий эффект холодный ветер и сухой воздух в помещениях, последний обусловлен огромным количеством обогревателей и радиаторов повсюду. Поэтому в зимнее время рекомендуется обязательно прятать голову под шапку, заплетать косы или гульки. Полезным будет использование питательных шампуней и масел, а также прием специальных витаминов и минералов.

Как ухаживать за волосами разных типов

Волосы делят на четыре основных типа:

- нормальные;
- жирные;
- сухие;
- смешанные (жирные у корней, сухие на кончиках).

Волосы нормального типа не требуют особенного ухода. Достаточно верно подобрать шампунь, бальзам-ополаскиватель. Периодически следует баловать локоны увлажняющими масками и маслами. Голову следует мыть при необходимости, так как слишком частые водные процедуры могут вызвать повышение интенсивности выделения кожного сала.

Уход за жирными волосами начинается с пересмотра рациона. Крайне важно исключить жирную пищу и кондитерские изделия, увеличить объем потребляемых свежих фруктов, овощей и чистой, минеральной воды. Голову следует мыть специальным шампунем, который подходит для частого применения. Домашний уход включает в себя и специальные маски. Полезными будут средства на основе кефира, с добавлением лимонного сока, алоэ, горчицы.

Алоэ

Горчица

Кефир

Сухие волосы приносят еще больше неудобств, чем жирные, т. к. обычно выглядят безжизненно и тускло. Уход за сухими волосами начинается с сокращения использования фена, утюжка и плойки. Не рекомендуется мыть сухие волосы слишком часто. Лучше всего использовать питательные и увлажняющие шампуни и маски. В основе масок — яичный желток, репейное, оливковое масло, мед.

Самые сложные в уходе — волосы смешанного типа. Проблема жирных корней и сухих кончиков знакома, прежде всего, обладательницам длинных локонов. Оптимальным решением будет нанесение масок, снижающих жирность кожи головы, на корни, а питательных масел — на кончики. Локоны необходимо обязательно беречь от солнечных лучей, при возможности подстригать горячими ножницами.

Уход за окрашенными волосами

Практически невозможно встретить девушку, на 100% довольную цветом своих волос. Шевелюра непременно поддается окрашиванию, брондированию, обесцвечиванию или тонированию. В результате многих процедур локоны выглядят безжизненно и тускло. Поэтому за окрашенными волосами требуется особый уход:

- Защитить цвет помогут специальный шампунь и бальзам. Благодаря их использованию можно отсрочить дату следующей покраски.

- Потребуется и маски на основе витаминов и масел. Оптимальным будет оливковое, кокосовое, персиковое или миндальное масло
- Не рекомендуется слишком часто менять цвета и оттенки. Воздержаться лучше и от резких перемен (из брюнета в блонд и наоборот), так как такие эксперименты способны испортить прическу без возможности восстановления.
- В уходе за волосами, как и во всем, важна умеренность и регулярность. Несистематические, точечные процедуры не принесут ожидаемого эффекта и приведут лишь к безрезультатным тратам времени и средств. Обильное же применение масок и процедур способно перенасытить шевелюру и привести к плачевным последствиям: жирности, перхоти, выпадению волос и аллергии. Поэтому следует соблюдать баланс, не забывая, что красота волос начинается с их здоровья.

Делаем маски для волос

Кроме применения привычных средств «из баночки», очень полезными будут маски, приготовленные по «бабушкиным» рецептам. Ингредиенты нужно выбирать в зависимости от типа волос, сезона года и результата, который ожидается. Для масок используются фрукты, овощи, молочные продукты, различные масла и даже алкоголь.

Что касается частоты использования, то тут тоже нужно не переусердствовать, так как слишком частое применение масок может привести к излишней жирности, сухости прядей и другим негативным последствиям.

5.Определение конкретной идеи и ее формулировка:

В домашних условиях, в отличие от современных средств, косметические процедуры применялись ещё много веков назад. Используя их, можно значительно улучшить состояние волос любого типа. К тому же, во-первых, вы сами готовите состав, и точно знаете, какие ингредиенты в него входят (что особенно актуально тем, кто боится всякой «химии», входящей в составы магазинной продукции). Во-вторых, это, конечно же, экономия, так как самостоятельно приготовленные смеси обойдутся вам во много дешевле, чем покупка современных косметических средств. В-третьих, такие натуральные маски для волос являются не менее эффективными, чем магазинные

И по - этому целью своего проекта я выбрала:
Как приготовить маску для волос в домашних условиях.

Задачи проекта:

1. Выделение основных параметров и ограничений:

Ингредиенты для маски должны содержать полезные вещества и витамины.

2. Разработка идей и вариантов:

Идеи:

1. Можно приготовить маску с какао для всех типов волос.
2. Можно приготовить желтковую маску с соком алоэ и кокосовым маслом.
3. Можно приготовить маску для волос с чесноком и касторовым маслом.

3. Анализ идей и выбор оптимального варианта:

Все варианты масок дают хороший результат, но я выбираю 1 вариант, так как входящие в неё ингредиенты недорогие и очень доступные

5. Приготовление маски для волос

Ингредиенты:

Порошок какао - 1 ч. л.

Яичный желток – 1 шт.

Кефир – ½ стакана.

Кипячёная вода ½ стакана

6. Технология изготовления:

Составляющие компоненты маски смешать и использовать в три подхода. Визуально разделить полученную смесь на три части. Нанести первую часть состава на кожу головы и дать подсохнуть, затем второй, а далее третий. После этого обернуть голову пленкой или полотенцем. Через 40 минут маску смыть теплой водой. Волосы должны быть сухими и чистыми.

7. Эколого-экономическое обоснование:

Изготовление маски не является вредным для человека производством. Потому что нет вредных отходов и загрязнений.

.Расчет затрат для изготовления маски:

Наименование продукта	Условная цена за единицу измерения	Расход продуктов на маску	Затраты на маску, руб.
Порошок какао	50р	1 ч.л.	10р
Яйцо	100р	1 шт.	10р
Кефир	80р	½ стакана	40р
Итого:			<u>60р</u>

8 Самооценка и оценка.

Маска получилась недорогой, из натуральных ингредиентов и эффективной. После использования маски для волос эффект был потрясающим, волосы приобрели блеск и объем.

Затраты для изготовления маски всего 60 рублей. В магазине маски для волос встречаются очень редко, и стоят они в несколько раз дороже, а эффект от применения ниже.

По-моему, я справилась с поставленной задачей.

9 Реклама:

Хочешь иметь здоровые волосы, не затрачивая на это много денег? Делай маску для волос в домашних условиях!

10. Литература, использованная при выполнении проекта.

1. Интернет –ресурсы.

2. Учебник «Технология. 8 класс». Под ред. И.А. Сасовой. М. «Вентана-Граф». 2010.